



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №6 Московского района Санкт-Петербурга**

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
**групп компенсирующей направленности**  
**в ГБДОУ детский сад №6**  
**Московского района Санкт-Петербурга**  
**на 2023-2024 год**

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Щадящий режим дня для групп ГБДОУ д/с № 6**

№ п/п	Вид деятельности	Ограничения	Ответственный
1	Приход в детский сад	Желательно 8.00-8.30 Более длительный сон	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатели, ИФК
3	Гигиенические и закаливающие процедуры	t воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатели, помощник воспитателя
4	Питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол. Докармливание (младший дошкольный возраст).	Воспитатели, помощник воспитателя
5	Непосредственно непрерывная образовательная деятельность	Уменьшение образовательной нагрузки	Воспитатели, специалисты
6	Образовательная деятельность интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине дня	Воспитатели, специалисты
7	НОД по физическому развитию	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатели, ИФК
8	Сборы на прогулку (утренняя, вечерняя), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь. Выход последними.	Воспитатели, помощник воспитателя
9	Прогулка	Умеренная двигательная активность	Воспитатели
10	Возвращение с прогулки	Возвращение первыми под присмотром взрослого. Снимается влажная одежда, надевается сухая.	Воспитатели
11	Совместная и самостоятельная деятельность с детьми и педагогом	Ограничение двигательной активности за счет игр малой подвижности, развивающих игр. Учет настроения и желаний ребенка	Воспитатели
12	Дневной сон	Укладывание первым. Подъем по мере просыпания.	Воспитатели. Помощник воспитателя
13	Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатели
14	Самостоятельная деятельность	Организация деятельности вдали от окон и дверей	Воспитатели
15	Уход детей домой	Желательно до 18.00	Родители

1. Щадящий режим назначается детям с III и IV группой здоровья детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОО (врач, ст. медсестра) на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в I младшей группе (12 часов)**  
**(на период адаптации)**

Этапы режима	Время
Прием детей, осмотр помещения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.15 - 8.50
Совместная игровая деятельность педагога с детьми. Наблюдение и обследование развития детей специалистами. Самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей. (В плохую погоду- самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа)	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед.	11.50 -12.30
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. <b>Дневной сон</b>	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. (по желанию детей)	16.00 -16.30
Прогулка (в плохую погоду- индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.30–18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.30–19.00

**Время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-13.00 по плану врача-офтальмолога*

*\*По желанию родителей (законных представителей) на время адаптации дети могут находиться в учреждении не целый день, а несколько часов*

*\*По мере привыкания время пребывания в группе увеличивается*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей

(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в I младшей группе (12 часов)**  
**(при неблагоприятных погодных условиях)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.00 - 8.30
Подготовка к организованным видам образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально. <i>(лечебно-коррекционные процедуры)</i>	9.00 - 9.55
Второй завтрак	9.55 - 10.10
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, подвижные игры.	9.55 - 11.30
Развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед.	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну : прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок.	12.30-15.10
<b>Дневной сон</b>	
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность <i>(лечебно-коррекционные процедуры)</i>	16.00 -16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, подвижные игры. уход детей домой	16.30 –19.00

\*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога

\* Посещение музыкального и физкультурного зала в соответствии с графиком

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.


**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в I младшей группе (12 часов)**  
**(в период карантина)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.00 - 8.30
Подготовка к организованным видам образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами подгруппам и индивидуально. ( на группе)	9.00 - 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.(Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед.	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну : прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. <b>Дневной сон</b>	12.25 - 15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10- 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 -16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (на группе)	16.00-16.50
Прогулка. Наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00–18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.30–19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

*\* В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание*

*\* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится.*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в I младшей группе (12 часов)**  
**(холодный период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.00 - 8.30
Подготовка к организованным видам образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально ( <i>лечебно-коррекционные процедуры</i> )	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовые поручения, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30 – 11. 50
Обед.	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок.	12.25 -15.10
<b>Дневной сон</b>	
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность ( <i>лечебно-коррекционные процедуры</i> )	16.00 -16.50
Прогулка. Наблюдение, трудовые поручения, индивидуальная работа педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00–18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.30–19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

*\*Лечебно-восстановительная работа с 9.00-12.00 по плану врача-офтальмолога*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в I младшей группе (12 часов)**  
**(теплый период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.10 - 8.30
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 – 9.00
Второй завтрак	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 - 9.20
Прогулка: наблюдение, экспериментальная деятельность, совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, подвижные игры.	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед.	11.50 -12.20
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок.	12.20-15.10
<b>Дневной сон</b>	
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10- 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 -16.00
Прогулка: наблюдение, экспериментальная деятельность, совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, подвижные игры.	16.00–18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.30–19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня во II младшей группе (12 часов)**  
**(при неблагоприятных погодных условиях)**

Элементы режима	Время
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.20 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально ( <b>лечебно-коррекционные процедуры</b> )	9.00 – 9.55
Второй завтрак.	10.00 -10.10
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Театрализованная деятельность.	10.10-11.50
Развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.55– 12.10
Обед.	12.15 -12.45
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.50 -15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность(лечебные процедуры). Индивидуальная работа со специалистами.	16.00 - 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Театрализованная деятельность. Уход детей домой	16.40 – 19.00

\*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога

\* Посещение музыкального и физкультурного зала в соответствии с графиком



**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в II младшей группе (12 часов)**  
**(на период адаптации)**

Этапы режима	Время
Прием детей, осмотр помещения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.15 - 8.50
Совместная игровая деятельность педагога с детьми. Наблюдение и обследование развития детей специалистами. Самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей. (В плохую погоду- самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа)	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед.	11.50 -12.30
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. <b>Дневной сон</b>	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. (по желанию детей)	16.00 -16.30
Прогулка (в плохую погоду- индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.30–18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.30–19.00

**Время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-13.00 по плану врача-офтальмолога*

*\*По желанию родителей (законных представителей) на время адаптации дети могут находиться в учреждении не целый день, а несколько часов*

*\*По мере привыкания время пребывания в группе увеличивается*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня во II младшей группе (12 часов)**  
**(в период карантина)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.20 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности.	8.50- 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально (на группе)	9.00 – 9.55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
<b>Прогулка.</b> Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. (Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.00– 12.15
<b>Обед.</b>	12.15 -12.45
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.50 -15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность ( на группе)	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.45 минут**

*\* В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание*

*\* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.

Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня во II младшей группе (12 часов)**  
**(холодный период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.20 - 8.50
Подготовка к организованным видам образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам. ( <b>лечебно-коррекционные процедуры</b> )	9.00 – 9.55
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55 - 10.10
Прогулка. Наблюдения, подвижные, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.00– 12.05
Обед.	12.05-12.45
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность ( <b>лечебные процедуры</b> )	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.45 минут**

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня во II младшей группе (12 часов)**  
**(теплый период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.20 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.10
Второй завтрак	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке Прогулка. Наблюдения, экспериментальная деятельность, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	9.30.-11.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.55– 12.10
Обед.	12.10 -12.40
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.40 -15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, экспериментальная деятельность,, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Уход детей домой	18.30 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.45 минут**

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в средней группе (12 часов)**  
**(в период карантина)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Закрепление культурно-гигиенических навыков.	8.25 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам.( на группе)	9.00 – 10.20
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00 -10.15
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. .(Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10 -12.10
Возвращение с прогулки, закрепление культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед.	12.30 -12.50
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Закрепление культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (на группе)	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

*\*В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание*

*\* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится.*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в средней (12 часов)****(на период адаптации)**

<b>Этапы режима</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр помещения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.20 - 9.00
Совместная игровая деятельность педагога с детьми. Наблюдение и обследование развития детей специалистами. Самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей. (В плохую погоду- самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед.	12.10 -12.40
Подготовка ко сну: прослушивание аудио сказок, колыбельных песен, чтение сказок. <b>Дневной сон</b>	12.40-15.15
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.15- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. (по желанию детей)	16.00-16.50
Прогулка (в плохую погоду- индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.50–18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40–19.00

**Время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч. 45 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-13.00 по плану врача-офтальмолога*

*\*По желанию родителей (законных представителей) на время адаптации дети могут находиться в учреждении не целый день, а несколько часов*

*\*По мере привыкания время пребывания в группе увеличивается*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в средней группе (12 часов)**  
**(холодный период года)**

<b>Элементы режима</b>	<b>Время</b>
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Ракрепление культурно-гигиенических навыков.	8.25 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам. ( <i>лечебно-коррекционные процедуры</i> )	9.00 – 10.20
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10.00 -10.10
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	10.10 -12.10
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед.	12.30 -12.50
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность. ( <i>лечебные процедуры</i> )	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 9.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в средней группе (12 часов)**  
**(теплый период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.30 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед.	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Уход детей домой	18.40 - 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**



**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.


**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в средней группе (12 часов)**  
**(при неблагоприятных погодных условиях)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.25 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально ( <i>лечебно-коррекционные процедуры</i> )	9.10 – 10.20
Второй завтрак	10.00 -10.15
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Посещение физкультурного или музыкального зала. Театрализованная деятельность.	10.20 -12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Закрепление культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность. ( <i>лечебные процедуры</i> ). Индивидуальная работа со специалистами.	16.00 - 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Театрализованная деятельность. Уход детей домой	16.50 – 19.00

*\*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в старшей группе (12 часов)**  
**(при неблагоприятных погодных условиях)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство по столовой.	8.25 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально ( <i>лечебно-коррекционные процедуры</i> )	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.15 -10.30
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Театрализованная деятельность.	10.50 -12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Закрепление культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры) Индивидуальная работа со специалистами.	16.00 - 16.50
Посещение музыкального или физкультурного зала Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Театрализованная деятельность. Уход детей домой	16.55 – 19.00

*\*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

*\* Посещение музыкального и физкультурного зала в соответствии с графиком*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в старшей группе (12 часов)**  
**(в период карантина)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. (Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, закрепление культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду.	12.30 – 12.40
Обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность.	16.00 - 16.50
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

*\*В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание*

*\* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится.*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в старшей группе (12 часов)**  
**(холодный период года)**

<b>Элементы режима</b>	<b>Время</b>
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков. Дежурство.	8.25 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам. <i>(лечебно-коррекционные процедуры)</i>	9.00 – 11.00
Второй завтрак. (в перерывах между занятиями)	10.00 -10.15
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду. Дежурство по столовой	12.30 – 12.40
Обед.	12.40 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, дежурство по столовой. Полдник	15.30 – 16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность <i>(лечебные процедуры)</i>	16.00 - 16.50
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00– 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г,  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в старшей группе (12 часов)**  
**(теплый период года)**

<b>Этапы режима</b>	<b>Время</b>
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	10.10 -12.20
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.20– 12.40
Обед.	12.40 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	16.00. – 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в разновозрастной группе (12 часов)**  
**(при неблагоприятных погодных условиях)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой. Завтрак.	8.30 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально ( <i>лечебно-коррекционные процедуры</i> )	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Театрализованная деятельность.	11.00 -12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Закрепление культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры)	16.00 - 16.50
Посещение физкультурного или музыкального зала Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Театрализованная деятельность. Уход детей домой	16.50 - 19.00

*\*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

*\* Посещение музыкального и физкультурного зала в соответствии с графиком*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в разновозрастной группе (12 часов)**  
**(холодный период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой Завтрак.	8.30 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам. <b>(лечебно-коррекционные процедуры)</b>	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	11.00 -12.40
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед.	12.50 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. <b>Коррекционная деятельность (лечебные процедуры)</b>	16.00 - 16.50
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 9.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в разновозрастной группе (12 часов)**  
(теплый период года)

Элементы режима	Время
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.30 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00 – 9.40.
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность детей, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	10.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед.	12.50 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Уход детей домой	18.45 - 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**



**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в разновозрастной группе (12 часов)**  
**(в период карантина)**

Этапы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам.(на группе)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. (Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	11.00 -12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед.	12.50 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (на группе)	16.00 - 16.50
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

*\*В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание*

*\* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится.*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в подготовительной к школе группе (12 часов)**  
**(теплый период года)**

Элементы режима	Время
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	8.30 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00 – 9.40.
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность детей, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	10.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед.	12.50 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке Прогулка. Наблюдения, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Уход детей домой	18.45 - 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в подготовительной к школе группе (12 часов)**  
**(холодный период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой Завтрак.	8.30 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам. <b>(лечебно-коррекционные процедуры)</b>	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	11.00 -12.40
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед.	12.50 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры)	16.00 - 16.50
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 9.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом № 22 от 31.08.2023г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей

(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в подготовительной к школе группе (12 часов)**

**(в период карантина)**

Этапы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам.(на группе)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. .(Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	11.00 -12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед.	12.50 -13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность( на группе)	16.00 - 16.50
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

*\*В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание*

*\* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится.*

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2023-2024) от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом №22 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

**Режим дня в подготовительной к школе группе (12 часов)**  
**(при неблагоприятных погодных условиях)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой. Завтрак.	8.30 - 8.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально ( <i>лечебно-коррекционные процедуры</i> )	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Театрализованная деятельность.	11.00 -12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Закрепление культурно - гигиенических навыков.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры)	16.00 - 16.50
Посещение физкультурного или музыкального зала Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Театрализованная деятельность. Уход детей домой	16.50 - 19.00

*\*Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*

*\* Посещение музыкального и физкультурного зала в соответствии с графиком*